

À L'USEP,
l'athlé ça se **vie**!








ANIM' CROSS



**Eure-
et-Loir**
LE DÉPARTEMENT



Dans ce dossier :






-  La carte mentale de la rencontre sportive associative dans le 28
-  La présentation de la rencontre
-  L'organisation de la rencontre
-  Les p'tits + USEP
-  Le descriptif des ateliers
-  Les rôles des adultes accompagnateurs
-  Un diplôme à remettre aux élèves

LA RENCONTRE SPORTIVE ASSOCIATIVE USEP 28, C'EST...






UNE RENCONTRE « A L'USEP, L'ATHLE ÇA SE VIE ! » ANIM'CROSS -




Objectifs :

-  Permettre aux enfants de vivre, d'expérimenter une rencontre sportive associative
-  Développer la pratique d'activités athlétiques
-  Développer des capacités physiologiques et psychologiques, comme l'endurance aérobie et la persévérance
-  Eduquer à la santé et au développement durable
-  Impliquer nos jeunes USEPiens dans la tenue des rôles sociaux

Présentation de la rencontre :

-  Elle s'appuie sur deux ateliers sportifs qui vont permettre à chaque enfant de construire et développer sa capacité à produire un effort continu avec une intensité donnée que l'on module en fonction du temps ou de la distance parcourue
-  Elle propose une formule accessible et valorisante pour tous (équitable, épanouissante et inclusive).
-  Elle est ouverte aux **enfants licenciés USEP** de cycle 2 et 3

Les classes USEPiennes participantes s'engagent à :

-  Pratiquer un **cycle d'apprentissage ATHLETISME** en amont
 - ↳ [Lien vers des situations d'apprentissage.](#)
-  S'investir dans le « **Défi récré** » en produisant une fiche et en la mutualisant dans la [BOITE à DEFIS](#).
-  Engager un travail **d'éducation à la santé** par les APS en s'appuyant sur les outils USEP
 - ↳ [Lien vers les outils USEP](#)

L'ORGANISATION D'UNE « RENCONTRE ANIM'CROSS »

Déroulement de la rencontre

La rencontre USEP Anim'cross se déroulera en janvier et février 2020 sur plusieurs sites.

La rencontre durera 2 heures.

Les élèves pratiqueront près d'1h30 d'activité sur plusieurs ateliers.

	Arrivée sur le site	Début des ateliers	Départ du site
MATIN	9 :15	9 :30	11 :30
APRES-MIDI	13 :45	14 :00	16 :00

Constitution des équipes :

Chaque enseignant(e) divise sa classe en **binômes**.
La répartition de ces binômes sera faite par l'USEP le jour de la rencontre.

Moyen d'identification :

Les élèves seront répartis sur les différents ateliers et seront vêtus d'une chasuble de couleur (cf. ordre de passage) qu'ils porteront tout le temps de la rencontre.

Matériel

Chaque classe doit prévoir son système de comptage de tour (bouchons, chouchous etc.)

Les 4 ateliers :

Le manège
Le cross'athlon
Rôles sociaux
Santé/ Développement Durable

Durée : 15 min d'atelier + 5 min de rotation

Tableau de rotation :

	A (rouge)	B (vert foncé)	C (bleu foncé)	D (orange)	E (noir)	F (bleu clair)	G (Jaune)	H (rose)	I (blanc)	J (violet)	K (Vert Clair)	L (Vert fluo)
Le manège	1	1	1	4	4	4	3	3	3	2	2	2
Rôles sociaux	2	2	2	1	1	1	4	4	4	3	3	3
Le Cross'athlon	3	3	3	2	2	2	1	1	1	4	4	4
Santé/DD	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1	1

Sécurité

Les enfants sont en tenu de course : **rappeler aux élèves de serrer les lacets des baskets.**

Les enseignants sont responsables de leurs élèves tout le temps de la rencontre. Il convient donc à **chaque enseignant de prévoir une trousse de premiers secours.**

Encadrement

Les enseignants seront responsables d'un atelier.

Les parents accompagnateurs seront en charge d'un groupe ou répartis sur le parcours du manège.

Dès leur arrivée sur le site, les enseignants se présentent aux organisateurs en précisant le nombre d'accompagnateurs pour leur classe et leur rôle (placés sur le circuit ou en charge d'un groupe).

Rôle sur le circuit : rassurer les enfants par leur présence ; encourager, relancer ceux qui sont fatigués

Rôle de l'accompagnateur : nous invitons chaque enseignant(e) à faire découvrir la fiche accompagnateur (en annexe) aux parents accompagnateurs en amont de la rencontre.

LES P'TITS + USEP

Le geste éco-citoyen



Soyons tous éco-responsables...

**Remplaçons les bouteilles
d'eau en plastique par
des gourdes réutilisables !**



Les P'tits Reporters



Les P'tits Reporters sont des enfants de maternelle ou de cycle 2 qui rendent compte de ce qu'ils ont vécu lors d'une rencontre Usep.

[Fiche Reportage](#)

fiche navette

Afin de rendre la rencontre accessible à tout le monde, nous vous proposons une « [fiche navette](#) » destinée aux enfants à besoins particuliers.

Merci de bien vouloir la compléter et nous la retourner par mail : usep28@orange.fr.

Défi-récré

Dans de nombreuses associations USEP, des enfants, attentifs à leur santé, relèvent le défi « **récré – athlé** » et proposent, à leur tour, à tous les jeunes USEPiens de « **bouger à la récré** » au travers de nouveaux défis !

Pour vous aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

Vous pouvez y participer en complétant cette fiche : [Défis récré](#).

CROSS'ATHLON	ROLES SOCIAUX
<p>Lien vers fiches descriptives</p> <div data-bbox="272 577 796 779" style="border: 2px solid red; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">OBJECTIF</p> <p style="text-align: center;">Produire un effort continu au travers d'activités intermittentes</p> </div> <div data-bbox="272 808 796 1296" style="border: 2px solid orange; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">DISPOSITIF</p> <p>Les enfants font des allers et retours entre leur base (seau-performance à la couleur de l'équipe) et les différents ateliers. Chaque atelier comprend une porte d'entrée et une porte de sortie. Les seaux réserves sont disposés près de la porte de sortie.</p> </div> <div data-bbox="272 1330 796 1738" style="border: 2px solid blue; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">BUT</p> <p style="text-align: center;">Obtenir le plus de bouchons possibles :</p> <p style="text-align: center;">Un bouchon gagné par trajet base- atelier, un autre bouchon gagné si l'atelier est réussi, puis un dernier bouchon gagné pour le trajet atelier - base</p> </div> <div data-bbox="272 1787 796 1980" style="border: 2px solid green; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">CRITERE DE REUSSITE</p> <p style="text-align: center;">Je ne m'arrête pas de courir sur le parcours</p> </div>	<div data-bbox="920 539 1426 786" style="border: 2px solid red; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">OBJECTIF</p> <p style="text-align: center;">Impliquer les enfants dans la tenue des rôles sociaux au cours du cross'athlon</p> </div> <div data-bbox="932 819 1426 1193" style="border: 2px solid orange; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">DISPOSITIF</p> <p style="text-align: center;">Juge(s) à chaque atelier Juge(s) à chaque seau Responsable matériel à chaque atelier (<i>remettre en place si nécessaire</i>)</p> </div> <div data-bbox="932 1238 1426 1485" style="border: 2px solid blue; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">BUT</p> <p style="text-align: center;">Amener l'enfant à prendre des premières responsabilités</p> </div>

LE MANEGE

[Lien vers fiches descriptives](#)

OBJECTIF

Produire un effort continu par un déplacement continu

DISPOSITIF

Parcours de 300 m

Chaque tour effectué par un élève rapporte un bouchon à l'équipe

BUT

Obtenir le plus de bouchons possibles

CRITERE DE REUSSITE

Je ne m'arrête pas de courir sur le parcours

Descriptif des ateliers

SANTÉ	DEVELOPPEMENT DURABLE
<p>OBJECTIF</p> <p>Promouvoir la santé par le sport : former des enfants acteurs de leur santé</p>	<p>OBJECTIF</p> <p>Sensibiliser les enfants au développement durable</p>
<p>DISPOSITIF</p> <p>Quiz santé sous forme de course Manipulation de stéthoscopes Panneaux des traces de l'effort</p>	<p>DISPOSITIF</p> <p>Quiz développement durable sous forme de course-relai</p>
<p>BUT</p> <p>Arriver le premier à la cloche pour donner sa réponse</p>	<p>BUT</p> <p>Obtenir le plus de bouchons possibles</p>
<p>CRITERE DE REUSSITE</p> <p>J'ai gagné un bouchon pour mon équipe</p>	<p>CRITERE DE REUSSITE</p> <p>J'ai gagné un bouchon pour mon équipe</p>

Conseils aux adultes bénévoles aidant à l'encadrement

AVANT LA RENCONTRE

- **Prenez contact** avec l'enseignant pour connaître les **formalités nécessaires** en accord avec les textes officiels régissant votre intervention
- **Vérifiez** que vos assurances « **responsabilité civile** » et « **individuelle accidents corporels** » couvrent bien votre participation à la rencontre
- **Renseignez-vous** auprès de l'enseignant sur :
 - Le déroulement de la rencontre
 - Les rôles des enfants
 - Les rôles des adultes
 - Le contenu des ateliers, les besoins et les adaptations envisagés pour certains enfants
- **Prévoyez** un **équipement adapté** à l'activité et à la météo

AU DEBUT DE LA RENCONTRE

- **Soyez attentifs** aux **consignes** données aux enfants, ou prenez en connaissance auprès de l'enseignant
- **Si vous accompagnez un groupe :**
 - **Demandez la liste** des enfants ainsi que les éventuels **besoins particuliers**
 - **Comptez** le nombre d'enfants qui vous sont confiés
 - **Vérifiez** que **les équipements** (casquettes, chaussures...) des enfants sont bien adaptés à l'activité et à la météo
 - **Signalez** immédiatement à l'enseignant si vous constatez **le moindre problème**
- **Si vous encadrez un atelier :**
 - **Prenez** connaissance des consignes de l'atelier (*si vous ne l'avez pas encore fait*)
 - **N'hésitez pas à demander des précisions !**

PENDANT LA RENCONTRE

Votre premier souci : la SECURITE des enfants !

- **Sachez** comment **joindre** la personne responsable (enseignant ou poste de secours)
- **Veillez** à ce que les enfants restent **groupés** lors des déplacements
- **Rappelez** les **consignes de sécurité** à votre groupe
- **Respectez** et **faites respecter** les consignes : **rotation des groupes** uniquement au signal, file d'attente derrière la ligne de sécurité ...
- **Ne laissez jamais votre groupe seul**
- **Laissez la place** aux enfants : permettez-leur de trouver **des solutions sans intervenir**
- **Favorisez** le **bien être** de chacun par **l'écoute, l'attention, l'empathie, la bienveillance, en encourageant** les enfants et en étant ferme sur le **respect mutuel**
- **Il est interdit de fumer en présence des enfants, même en plein air**

A LA FIN DE LA RENCONTRE

- **Participez** et **faites participer** au **rangement** du matériel
- **Rendez compte** à l'enseignant du déroulement et des **incidents éventuels**
- **Participez** avec les enfants et aux autres adultes **aux moments conviviaux**

Rencontre USEP
ANIM'CROSS
2019/2020

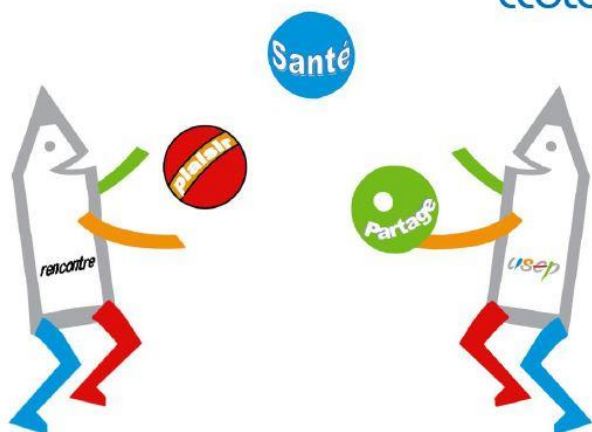
DIPLOME



NOM :

PRENOM :

ECOLE :



Pascal FENEAU
Président USEP 28

Le sport scolaire de l'École publique

Rencontre USEP
ANIM'CROSS
2019/2020

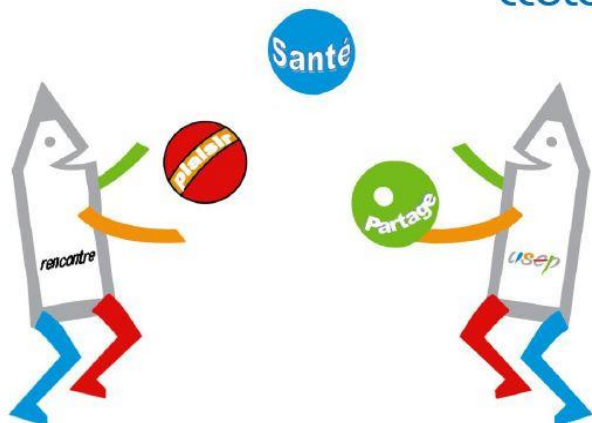
DIPLOME



NOM :

PRENOM :

ECOLE :



Pascal FENEAU
Président USEP 28

Le sport scolaire de l'École publique